

令和8年度

# 東京都パラスポーツボランティア講習会

## 参加者募集

パラスポーツボランティアの  
未経験者やブランクがある方の  
活動に対する不安を解消します

VOLUNTEERS



参加  
無料

### 日時

第1回：令和8年8月22日（土）  
第2回：令和8年11月7日（土） 各回13:00～16:00  
第3回：令和9年1月30日（土）

### 内容

講義①「スポーツボランティア活動について」  
ボランティアの意義や心構えなど基本的な考えが学べます！  
講義②「パラスポーツ活動へのステップ～学びを行動へつなげる～」  
先輩の活動紹介や活動情報等、実践へのステップが学べます！  
実技「障害特性に応じた対応と配慮」  
○競技用車いす操作、安全な補助（第1回）  
○聴覚に配慮したコミュニケーション（第2回）  
○視覚に配慮した誘導方法（第3回）  
基本的な配慮やコミュニケーションの方法を体験的に学べます！  
※講義①②は各回共通、実技は各回で内容が異なります。

### 対象

「TOKYO 障スポ&サポート」に登録し、地域で継続的にパラスポーツを支える意欲のある方のうち、以下のいずれかの要件を満たす方

- （1）パラスポーツを支える活動の未経験者又は活動に不安があり基礎から学びたい方
- （2）初級パラスポーツ指導員資格を取得しているが、パラスポーツを支える活動に不安がある方又は活動から期間が空いている方

申込方法などは裏面へ⇒

主催／東京都、(公社)東京都障害者スポーツ協会、東京都パラスポーツ指導者協議会

第1回  
8月22日  
(土曜日)

申込期間 令和8年6月22日(月)~7月22日(水)

会場 荒川総合スポーツセンター

所在地 : 荒川区南千住6-45-5  
主なアクセス: 東京メトロ日比谷線「三ノ輪駅」徒歩10分  
都電荒川線「荒川区役所前」「荒川一中前」徒歩5分

第2回  
11月7日  
(土曜日)

申込期間 令和8年9月7日(月)~10月7日(水)

会場 京王アリーナTOKYO

所在地 : 調布市西町290-11  
主なアクセス: 京王線 飛田給駅(北口) 徒歩5分  
西武多摩川線 多磨駅(東口) 徒歩20分

第3回  
1月30日  
(土曜日)

申込期間 令和8年12月4日(金)  
~令和9年1月4日(月)

会場 日本財団パラアリーナ

所在地 : 品川区東八潮3-1  
主なアクセス: 新交通ゆりかもめ「東京国際クルーズターミナル駅」徒歩すぐ  
東京臨海高速鉄道りんかい線「テレポート駅」徒歩12分

## 申込方法



TOKYO 障スポ&サポートのマイページからお申し込みください。

- 【留意事項】① 定員(40名)を超える申込みがあった場合は抽選とします。  
② 受講の可否は、TOKYO 障スポ&サポート又はメール等で連絡をします。

## 問合せ先

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
東京都パラスポーツボランティア講習会担当  
電話 : 03-6265-6001 FAX : 03-6265-6077  
E-mail : chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp

一步踏み出すきっかけに、ぜひ参加してみてください!