

ちょうふし

たのしく
一緒にあそぼう！



からだを うごかすぞう

2025



たのしみながら からだを動かせる ゲームを用意しています。

好きなゲームを 選んで やってみよう！

つか 疲れたら休憩も OK なんかい 何回でもチャレンジできます。



じ ぜんもうしこみふよう 事前申込不要 けんがく 見学のみもOK き いつ来てもいつ帰ってもOK かせ

たいしょう
対象

しょうがい

障害のある方

かた

かいじょ ひつよう かた かいじょしゃどうはん
介助が必要な方は介助者同伴

にちじ
日時

2025年11月8日(土)

10:00~14:00(入退場自由)

にゅうたいじょうじ ゆう

もちもの
持ち物

しつないば
室内履き

の み も の
タオル・飲み物

はしよ
場所

ちょうふしそうごうたいいくかん だいたいくしつ
調布市総合体育館 大体育室

さんかひむりよう
参加費無料

ミニゲーム

- ペットボトルぼうりんぐ
- ミニサッカー
- たっきゅう 卓球バレー など



ミニゲーム



ペットボトルぼうりんぐ
ボールを^{ころ}転がしてペットボ
ルのピンを^{たお}倒します。



つんでつんでつんで
^{かん}缶や^{だん}段ボールをいろい
^{かたち}ろな形に積みます。



ゴールへGO!
エリアにある^{かだい}課題をクリア
してゴールを^{めざ}目指します。
例: ボール^{はこ}運び



ふわふわバレー
^{かる}軽くて^{やわ}柔らかいボールを
^{ゆか}床に^お落とさないように
パスをつなぎます。



ターゲット・ボッチャ
ボッチャのボールを使って
^まと^{まん}ま^{なか}なか^{ねら}ねら
的の真ん中を狙います。



ミニサッカー
^{たい}1対1で^{たいせん}対戦してゴールを
^{ねら}狙います。



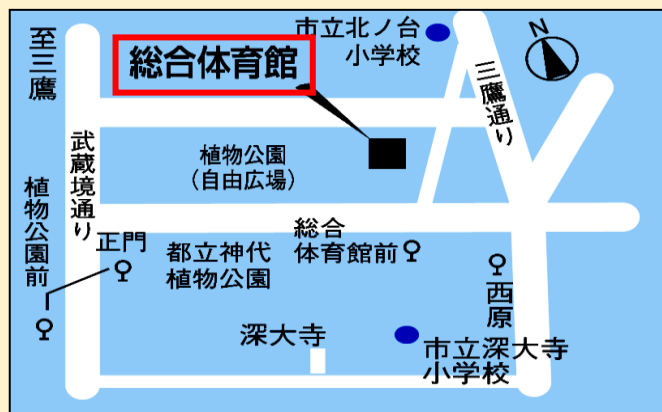
おカラダ先生と体力チェック
^{からだ}身体の^{せんもんか}専門家「^{りがくりょうほうし}理学療法士」
と^{いっしょ}一緒に^{たいりよくそくてい}体力測定をします。



^{たつきゅう}卓球バレー
^{おと}音が^{たつきゅう}でる卓球ボールをペ
ットボトルで^う打ち合います

アクセス

- 調布駅北口発「深大寺」行バス
 - つつじヶ丘駅北口発「深大寺」行バス
- いずれも「総合体育館前」下車



※ 障害者手帳をお持ちの方は第1駐車場(25台)を無料でご利用いただけます。

おねがい 障害のある方がお一人で来場する場合、受付で障害の種類や
既往症、緊急連絡先などをお聞きしますので、ヘルプカードなどを
ご持参ください。