

# 東京都パラスポーツボランティア講習会

参加  
無料



令和8年

8月22日(土) 13:00~16:00

@荒川総合スポーツセンター

所在地 : 荒川区南千住6-45-5

主なアクセス: 東京メトロ日比谷線「三ノ輪駅」徒歩10分

都電荒川線「荒川区役所前」「荒川一中前」徒歩5分

パラスポーツボランティアの未経験者や  
ブランクがある方の活動に対する不安を解消します

《内容》

講義①	「スポーツボランティア活動について」 ✓ボランティアの意義や心構えなど基本的な考えが学べます!
講義②	「パラスポーツ活動へのステップ~学びを行動へつなげる~」 ✓先輩の活動紹介や活動情報等、実践へのステップが学べます!
実技	「障害特性に応じた対応と配慮(競技用車いす操作、安全な補助)」 ✓基本的な配慮やコミュニケーションの方法を体験的に学べます!



東京2020パラリンピックのボランティア経験者の体験談紹介や  
写真パネルの展示も行います

対象者

「TOKYO 障スポ&サポート」に登録し、地域で継続的にパラスポーツを支える意欲のある方のうち、以下のいずれかの要件を満たす方

- (1) パラスポーツを支える活動の未経験者又は活動に不安があり、基礎から学びたい方
- (2) 初級パラスポーツ指導員資格を取得しているが、パラスポーツを支える活動に不安がある方、又は活動から期間が空いている方

申込方法

TOKYO 障スポ&サポートのマイページからお申し込みください。

【申込期間】令和8年6月22日(月)~7月22日(水)

【留意事項】① 定員(40名)を超える申込みがあった場合は抽選とします。

② 受講の可否は、TOKYO 障スポ&サポート又はメール等で連絡をします。



問合せ先

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 東京都パラスポーツボランティア講習会担当  
電話 : 03-6265-6001 FAX : 03-6265-6077  
E-mail : chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp